**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор МБОУ НШДС с. Калиновка**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И. В. Евсеева**

**«31» мая 2021 г.**

План

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2021-2022 учебный год

**Цели:**

* сохранение и укрепление здоровья учащихся;
* дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
* формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

* воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
* обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
* развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

* формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
* повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ОУ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| **1** | *Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*   * Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | ***Конец августа***  ***Октябрь - ноябрь***  ***Ежедневно***  ***Ежедневно*** | **Зам. директора по ВР**  **Классные руководители**  **Учителя-предметники** |
| **2** | *Спортивная работа в классах и секциях:*   * Составление расписания занятий кружков и секции * В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. * Организация «часов здоровья». * Классные часы «Здоровый образ жизни». | ***Сентябрь***  ***До 15 сентября***  ***Еженедельно***  ***В течение года*** | **Зам. директора по ВР**  **Классные руководители**  **Учитель**  **физкультуры** |
| **3** | *Внеурочная работа:*   * Соревнования по Мини-футболу * Осенний кросс * Неделя физкультуры * «Веселые старты» * Турнир по шахматам * «Безопасное колесо» * Весенняя эстафета * Дни здоровья | ***В течение года*** | **Учитель физкультуры** |
| **4** | *Участие в районных соревнованиях*   * Легкоатлетический кросс * Олимпиада по физкультуре * Лыжные гонки * «Зарница» * Сдача нормативов ГТО | ***В течение***  ***года*** | **Учитель физкультуры**  **Учитель ОБЖ** |
| **5** | *Агитация и пропаганда:*   * Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | ***В течение года*** | **Классные руководители**  **Учитель физкультуры** |
| **6** | *Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*   * Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». * Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. * Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. * Посещение родительских собраний. | ***В течение года*** | **Зам. директора по ВР**  **Учитель физкультуры** |
| **7** | ***Подготовка физкультурного актива:***   * Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников | ***В течение года*** | **Учитель физкультуры** |

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор МБОУ НШДС с. Калиновка**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И. В. Евсеева**

**«31» мая 2021 г.**

**План-сетка спортивных мероприятий на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Наименование мероприятий** | **Сроки**  **проведения** | **Место**  **проведения** | **Ответственный за**  **проведение** |
| **1.** | Осенний и весенний кроссы  (1-4 классы) | ***Сентябрь – апрель*** | Стадион | **Учителя физкультуры** |
| **2.** | Мини-футбол  (1-4 классы) | ***Апрель*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| **3.** | «Веселые старты»  (1- 4 классы) | ***Раз в четверть*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| **4.** | Лыжная эстафета  (1-4 класс) | ***Январь*** | Стадион | **Учителя физкультуры** |
| **5.** | Пионербол  (1-4 классы) | ***Март*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| **6.** | Легкая атлетика  (1-4 классы) | ***Апрель*** | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| **7.** | Легкоатлетическая эстафета  (1-4 классы) | ***Май*** | Стадион | **Учителя физкультуры** |